

St. Sebastianus — Kunibertus Schützenbruderschaft Heimerzheim 1515 e. V.



31. Sommerbiathlon in Heimerzheim

Samstag, 09.05.2026

2. Lauf zum Rheinlandcup 2026



Stand : 15.03.2026

Ausschreibung Sprint, und Staffel

Termin: 09. Mai 2026

**Ort: Schützenplatz der St. Sebastianus– Kunibertus SBr Heimerzheim 1515 e. V.
Schützenstraße 33a
50913 Swisttal—Heimerzheim**

Anschießen erfolgt direkt nach Ausgabe der Startnummern um 11:00 Uhr.

Genaue Zeitregelung der Einzel- und Staffelstarts erfolgen über Ablaufplan.

Siegerehrung je nach Teilnehmerzahl zwischen 16:30 und 17:00 Uhr.

Laufstrecken Sprint: öffentliche Wege (mit Steigung) mit Wendepunkt (WP).

2,5 km Klassen 1 und 2 drei Mal laufen, WP bei ca. 0,42 km

3,3 km Klassen 3 bis 14 drei Mal laufen, WP bei ca. 0,55 km

Schießen:

Klassen 1 –9 einmal 5 Schuß im Anschlag liegend freihändig (L) nach der ersten Laufstrecke und

Klassen 11-14

(L,S) einmal 5 Schuß im Anschlag stehend freihändig (S) nach der zweiten Laufstrecke.

Klasse 10 nach Wahl L/S oder S/S

Klassen 15 - 20 zweimal 5 Schuß im liegend freihändig (L) nach der ersten und zweiten Laufstrecke.

(L, L) In der Klasse 17 kann eine Rolle als Unterstützung der Auflage genutzt werden.

**Ziele: Liegenanschlag: 1,5 cm Stehendanschlag: 3,5 cm
Entfernung 10 m**

**Fehlschüsse: Für jeden Fehlschuss wird in allen Klassen (1 - 17) eine „Strafzeit“ von
30 Sekunden addiert.**

**Staffel: Die Juxstaffel besteht aus je 2 Personen. Ein Laserkind (Klasse 15 - 17) und einen
Teilnehmer aus den Klassen 1 - 17. Der Startläufer ist aus der Laserklasse. Die
Zuteilung der Paarungen erfolgt vereinsübergreifend per Los. Die Anmeldung erfolgt vor
Ort und kann bis 14:00 Uhr vorgenommen werden.**

Laufstrecke: Staffelstrecke mit je 2 Schießeinlagen pro Läufer.

**Schießen: Läufer 1 (Laser) zwei Mal liegender Anschlag, Läufer 2 (LG) zwei Mal stehenden
Anschlag auf Klappscheiben. Bis drei Nachlader pro Schießeinlage ist gestattet.
Darüber hinaus pro Fehlschuss ein Zeitaufschlag von 10 Sekunden.**

Gewehre: Zulässig sind alle handelsüblichen Luftdruck-, Pressluft- und CO2-Einzellader- und Mehrladergewehre nach den Regeln Sommerbiathlon des DSB.

Abzugsgewicht bei Mehrlader beträgt 500 gr.

Wird mit dem Einzellader geschossen, so erfolgt eine Zeitgutschrift von je **20 Sekunden** pro Schießeinlage.

Die Gewehre verbleiben während des Laufens in den Gewehrständen auf dem Schießstand.

Zum Transport vom/zum Gewehrständern sind die entladenen Gewehre nur am oberen Laufende mit der Hand zu fassen.

Nach jeder Schießeinlage sind die Gewehre zu entladen, d.h. bei Mehrlader das Magazin am Schießstand entnehmen; bei Einzellader ist der Verschluss am Schießstand zu öffnen.

Jeder Teilnehmer ist selbst dafür verantwortlich, dass nur Druckluft- und Druckgaskartuschen verwendet werden, die gemäß den Angaben der Hersteller zugelassen sind.

Die Klassen 15 bis 20 schießen mit Lichtgewehren.

Eine Möglichkeit zum Einschießen der Gewehre ist gegeben.

Ausrüstung: **Schießbrillen** sind ebenso wie **Schießriemen** (max. 4 cm breit) zulässig. Sie dürfen während des Laufens am Schießstand zurückgelassen werden. Es ist erlaubt, am Oberarm eine Vorrichtung anzubringen, die verhindert, dass der Schießriemen abrutscht.

Schießjacken und Schießhandschuhe sind nicht erlaubt.

Allgemeines: Für die ausreichende Versicherung seiner Teilnehmer haftet der jeweilige Verein.

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr teil.

Haftung für Unfälle übernimmt der Veranstalter nicht.

Versicherungen sind durch einen Schützenausweis nachzuweisen.

Es kann auch eine Tagesversicherungskarte ausgestellt werden.

Startgeld:	Schüler/Schülerinnen (Kl 1 und 2)	5,- €
	Jugend, Damen und Herren (Kl 3 bis 14)	7,- €
	Schüler Laser (Kl 15 bis 20)	2,- €
	Nachmeldegühr	2,- €

Auszeichnungen:

Auszeichnungen für die Plätze 1— 3 werden nur noch bis zu den Junioren/innenklasse vergeben.

Klasseneinteilung:

Klasse	Jahrgang	Laufstrecke	Schießeinlage
1 Schüler m	2012 und jünger *	2,5 km	L/S
2 Schüler w	2012 und jünger *	2,5 km	L/S
3 Jugend m	2010 – 2011	3,3 km	L/S
4 Jugend w	2010 – 2011	3,3 km	L/S
5 Junioren	2006 - 2009	3,3 km	L/S
6 Juniorinnen	2006 - 2009	3,3 km	L/S
7 Damen I	1986 – 2005	3,3 km	L/S
8 Damen II	1976 – 1985	3,3 km	L/S
9 Damen III	1975 und älter	3,3 km	L/S
10 Walking m/w	2008 und älter	3,3 km	S/S
11 Herren I	1986 – 2005	3,3 km	L/S
12 Herren II	1976 – 1985	3,3 km	L/S
13 Herren III	1966 – 1975	3,3 km	L/S
14 Herren IV	1965 und älter	3,3 km	L/S

Hinweis: * unter Beachtung der Bestimmungen der Sportordnung und des Waffenrechts.

Klasseneinteilung Lichtgewehr:

15 Kinder A m	2014 – 2016	1,2 km	L/L frei, kleine Ziele
16 Kinder A w	2014 – 2016	1,2 km	L/L frei, kleine Ziele
17 Kinder B m	2017 – 2018	1,2 km	L/L aufgelegt, kleine Ziele
18 Kinder B w	2017 – 2018	1,2 km	L/L aufgelegt, kleine Ziele
19 Kinder C m	2019 und jünger	1,2 km	L/L aufgelegt, große Ziele
20 Kinder C w	2019 und jünger	1,2 km	L/L aufgelegt, große Ziele

Neu: Klasse 10 Offene Walking Klasse

Ab 2025 gibt offene m/w Walking-Klasse. Erlaubt in dieser Klasse sind: Gehen, walken und Nordic Walken. Laufen, rennen und joggen sind untersagt und wird mit Disqualifikation bestraft. Die Walkingstrecke beträgt 3,3 km mit zwei Schießeinlagen S/S.

Mannschaftswertung: Bei entsprechenden Starterzahlen können Mannschaftswertungen erfolgen.

Dabei bilden jeweils die besten drei Teilnehmer/innen eines Vereines eine Mannschaft, danach die nächsten drei.

Jeweils die erst platzierten Mannschaften erhalten einen Preis.

Mannschaftsbildung:	Schüler m/w	2,5 km
	Jugend m/w	3,3 km
	Offene Klasse	3,3 km

Voranmeldung der Starter bis 05.05.2026 an die u.a. Kontaktadressen.

Datenschutzhinweis:

Bei der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung der wettkampfrelevanten Daten (Name, Vorname, Jahrgang und Vereinsname) und der Veröffentlichung der Starterlisten und Ergebnisse in Aushängen, Internet und in der Presse einverstanden, soweit der Teilnehmer dieser nicht widerspricht.

Kontaktadressen:

Jürgen Döring

Meckenheimer Str. 53

53919 Weilerswist

Tel.: 02254/81577 mobil 0151 18617755

E-Mail: juergen.doering53@t-online.de

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

Besuchen sie unsere Homepage: www.schuetzen-hzh.de